

# “Ağır Hasta” Kavramına Yönelik Sağlık Bakanlığı Rehberindeki Ölçütler

Abdullah Uçar

17.09.2020

Bu doküman, Türkiye’deki COVID-19 pandemisinde Sağlık Bakanlığı tarafından kullanılan “ağır hasta” kavramının tanımlanması için pandemiye yönelik yayınlanan rehberlerdeki bulguları sunmaktadır. Bakanlıkça yayınlanmış rehberlerde “ağır” kavramı tanımlanmış, “ağır hastalık” tanımlanması için işaret edilen ölçütler 2 rehberde 3 farklı yerde listelenmiştir:

## 1. Erişkin Hasta Rehberi (2 Ağü)

### a. “Ağır hastalık gösteren 4 kriter: (Sayfa 7)

- i. Solunum sıkıntısı
- ii. Oksijen saturasyonunun düşük olması ( $SpO_2 < \% 93$ )
- iii. Solunum dakika sayısının  $\geq 24$  olması
- iv. Solunum sistemi muayenesinde diğer patolojik bulguların varlığı.

### b. “...hastalığın ağır seyrettiğini gösteren ölçütler...” (Sayfa 13)

- i. Hafif-orta pnömonisi olup
  1. solunum dakika sayısı  $\geq 24$  ve  $SpO_2 \leq \% 93$  olanlar
  2. başvuruda alınmış kan tetkiklerinde kötü prognostik ölçütü (kan lenfosit sayısı  $< 800/\mu l$  veya serum CRP  $> 10 \times$  Normal değerinin üst sınırı veya ferritin  $> 500 ng/ml$  veya D-Dimer  $> 1000 ng/ml$ , vb) saptananlar.
- ii. Ağır pnömonisi olanlar (bilinç değişikliği, solunum sıkıntısı olanlar, solunum dakika sayısı  $\geq 30$ , oda havasında  $SpO_2 \leq \% 90$ , akciğer görüntülemesinde bilateral yaygın ( $> \% 50$ ) tutulumu olanlar)
- iii. Hipotansiyon ( $< 90/60 mmHg$ , ortalama kan basıncı  $< 65 mmHg$ ), taşikardi ( $> 100$ )
- iv. Sepsis, septik şok,
- v. Myokardit, akut koroner sendrom, aritmi,
- vi. Akut böbrek hasarı

## 2. Ağır Pnömoni, ARDS, Sepsis, Septik Şok Yönetimi Rehberi (1 Haz)

### a. “Ağır hastalık karşımıza; (Sayfa 6)

- i. ağır solunum yolu enfeksiyonu (ağır pnömoni),
- ii. Akut Solunum Sıkıntısı Sendromu (ARDS),
- iii. sepsis,
- iv. septik şok,
- v. miyokardit,
- vi. aritmi ve
- vii. kardiyojenik şok,
- viii. metabolik asidoz ve
- ix. koagülasyon disfonksiyonu
- x. çoklu organ yetmezliği tabloları ile çıkabilir.”